



**Viitasaaren
mielenterveys ry**

OTE TOIMINTASUUNNITELMASTA / TIISTAIKERHON OSA

3.2 Tiistaikerhon toimintasuunnitelma vuodelle 2025

Tiistaikerho toimii Mielenterveyskuntoutuksen tiloissa Haapaniementie 27, joka toinen viikko tiistaisin.

Tiistaikerholla on alkamassa 56 toimintavuosi.

Toimintamme on ennalta ehkäisevää toimintaa mielenterveyden hyväksi.

Tiistaikerhon toiminta koostuu pääasiassa joka toinen tiistai olevista kerhotapaamisista sekä erilaisista virkistystapahtumista, kuten kevät- ja syysretket. Tapahtumien kustannukset pyrimme pitämään alhaisina osallistujille ja annamme näin mahdollisuuden jokaisen sitä haluavan osallistua tapahtumiin.

Osallistumme Wilma-markkinoille ja syksyllä pidettävään joulutoritapahtumaan.

Tiistaikerho osallistuu kansalaisopiston järjestämälle laulukurssille sekä osallistuu mielenterveysseuran järjestämiin hyvänmielen liikuntatapahtumiin.

Tiistaikerholle pyritään etsimään uusia vetäjiä